VOLEI

In etapa de azi şi mîine

Azi şi mîine se dispută o nouă etapă in campionatele de volei. Programul etapei oferă meciuri interesante. ...lă că cei mai „avantajaţi" ...ilor sînt spectatorii ...ală se dispută ... jumătate

...

...ucu- ...l roşu ...icili-

...CURSUL

... FARUL CON- ...(5, 13, 11). Jucătoa- ...nţa şi Farul au oferit un joc interesant, mai ales în seturile II şi III, în care lupta a fost deosebit de aprigă iar scorul s-a menţinut mult egal. (Şt. Tamaş-coresp.).

C.S.M.S. IAŞI — ŞTIINŢA TIMIŞOARA (m) 3—2 (9—15, 14—16, 15—9, 15—10, 15—12). Meciul restanţă dintre cele două formaţii s-a caracterizat printr-o dispută îndîrjită şi a oferit ... ori faze spectaculoase. Stu... ...nişoreni au fost buni în atac ... remarcat Costea, dar în linia ...cul lor a fost deficitar, mai ...e cel al gazdelor. (Eugen ...

... — MINERUL BIHOR (m) ...). Sosită în Capitală pen... ...a Rapid, formaţia Minerul ...nut vineri seară şi întîl... Dinamo din cadrul etapei ...upă cum începuse jocul, se ... chiar dacă nu vom asista la ...iză (înfrîngerea dinamoviştilor), ...eţii vor pierde foarte greu. In pri...ul set ei au jucat bine, au condus cu 4—0, 10—3 şi 11—8, dar parcă speriaţi au început să greşească şi au pierdut setul în final. Apoi, revenirea şi jocul precis al dinamoviştilor (buni Corbeanu, Păunoiu şi Smerecinschi) nu le-a mai lăsat oaspeţilor nici o speranţă şi meciul s-a încheiat cu victoria categorică a gazdelor: 3—0. In setul II Dinamo a condus cu 10—0. (AL.).

...structorii voluntari — un fond de preţ al mişcării sportive

(Urmare din pag. 1)

nenţă în mijlocul concurenţilor, la Vagonul Arad numai un singur instructor voluntar a pregătit peste 60 de concurenţi la proba de tir etc. Lista exemplelor de acest fel este foarte lungă, ceea ce demonstrează munca rodnică pe care instructorii voluntari o depun pentru continua dezvoltare a activităţii sportive de mase.

Sînt însă şi asociaţii sportive care au... uitat parcă de existenţa instructorilor voluntari. În loc să-i angreneze în rezolvarea importantelor sarcini pe care le au acum cu prilejul organizării primei etape a Spartachiadei de iarnă a tineretului, să se sprijine pe munca lor, consiliile acestor asociaţii sportive îi ignorează pe instructorii voluntari. Aşa se petrec lucrurile la Rapid şi Foresta Sinaia (unde pînă acum, spre mijlocul lunii ianuarie, nu s-a organizat încă nici o întrecere în cadrul Spartachiadei de iarnă !?!), la Relonul Săvineşti (doar instructorul de tenis de masă Mihai Vornicu îşi face pe deplin datoria), la CFR Arad, la Tehnometal Timişoara şi în alte asociaţii sportive. Este de neînţeles cum consiliile acestor asociaţii sportive nu vor să-şi apropie aceşti valoroşi activişti pe tărîm obştesc care, în cursurile pe care le-au absolvit, au acumulat preţioase cunoştinţe tehnice şi organizatorice. Singura explicaţie valabilă este aceea că respectivele consilii dovedesc o condamnabilă comoditate.

Actuala ediţie a Spartachiadei de iarnă a tineretului constituie şi un ultim examen de verificare a potenţialului organizatoric al asociaţiilor noastre sportive în vederea marii competiţii a anului 1964, prima Spartachiadă Republicană care va începe în toată ţara la 1 martie. Este deci necesar să ne mobilizăm toate forţele, să facem o adevărată repetiţie generală. Pentru reuşita deplină a Spartachiadei de iarnă şi pentru desfăşurarea cu succes a Spartachiadei Republicane este nevoie să acordăm importanţa cuvenită instructorilor voluntari, să-i mobilizăm şi să-i angrenăm în muncă. Instructorii voluntari sînt un fond preţios al mişcării noastre sportive de care trebuie să ne îngrijim permanent.

Pentru biblioteca dumneavoastră

„HANDBAL IN 7" de Ioan Kunst — Ghermănescu

După valorosul „Curs de handbal" *apărut în luna martie a anului trecut, antrenorul* Ioan Kunst-Ghermănescu *ne-a oferit recent o nouă lucrare. Este vorba de* „Handbal în 7", *apărută în Editura Uniunii de Cultură Fizică şi Sport, un excelent tratat didactic al acestui sport, care se adresează antrenorilor de handbal, cît şi tuturor profesorilor de educaţie fizică.*

Lucrarea tratează la început probleme ale tehnicii handbalului în 7. In cadrul unor capitole sînt analizate pe larg procedeele tehnice specifice ale acestui sport, precum şi metodica învăţării şi perfecţionării lor.

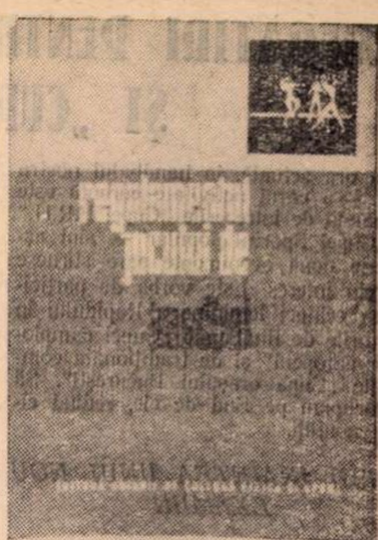
Un capitol special al cărţii dezbate problemele tactice legate de handbalul în 7. Autorul se ocupă de cele mai importante sisteme de apărare şi atac, de mijloacele tactice individuale şi colective pentru realizarea acestor sisteme. În continuare, prof. Ioan Kunst-Ghermănescu *acordă o deosebită atenţie planificării antrenamentului sportiv, insistînd în mod deosebit asupra mijloacelor de realizare a pregătirii fizice generale şi speciale. Iar în încheiere, autorul oferă indicaţii precise privind întocmirea documentelor de planificare a antrenamentelor pentru echipele de handbal.*

Zecile de fotografii şi schiţe bine realizate, precum şi cele 4 grafice anexă privind documentele de planificare măresc valoarea acestei lucrări.



„REGULAMENTUL JOCULUI DE HANDBAL"

O lucrare extrem de utilă deoarece se simţea nevoia reeditării regulilor de joc, completate cu ultimele modificări aduse regulamentului la congresul federaţiei internaţionale de la Madrid (1962), şi însoţite de precizările şi comentariile necesare. Vechea ediţie a regulamentului a devenit o raritate şi, în plus, nici nu mai corespundea. De aceea Editura UCFS a făcut foarte bine făcînd să apară un nou regulament de joc.



Broşura se adresează, în egală măsură, arbitrilor, antrenorilor, oficialilor şi jucătorilor; ea poate servi mult cursurilor de arbitri şi instructori.

În cele 144 de pagini sînt cuprinse regulamentul handbalului în 11 şi în 7 jucători, precizări şi comentarii datorate cunoscutului arbitru internaţional Vasile Sidea, precum şi îndrumări privind modul de completare a raportului de joc la handbal în 7. Broşura a fost tipărită într-un tiraj de 4 000 exemplare şi va fi difuzată prin consiliile regionale UCFS.

BOX

Întrecerile studenţilor de la I. C. F.

Tradiţionala competiţie a Institutului de Cultură Fizică a stîrnit şi în acest an un viu interes în rîndul viitorilor profesori de educaţie fizică.

Schiori sau fotbalişti, baschetbalişti sau rugbişti, scrimeri sau înotători, studenţii anului I, conform îndatoririlor faţă de catedra de box, au trebuit să-şi treacă norma practică susţinînd cel puţin un meci de box în cadrul „I.C.F."-iadei. Din această necesitate a luat naştere competiţia care an de an îşi capătă în cadrul Institutului de Cultură Fizică tot mai multă popularitate. Alături de studenţii anului I, în această competiţie s-au înscris şi o serie de studenţi din ceilalţi ani, dornici să cucerească titlul de campioni ai I.C.F. pe anul universitar 1963—1964.

Iată rezultatele înregistrate în ultima reuniune: cat. 54 kg.: **Pavel Telegaru** (anul I) b.p. **Ion Paveliuc** (anul I); cat. 57 kg.: **Mihai Armeanu** (anul I) mai activ în ultima repriză, învinge la puncte pe Gheorghe Catrina (anul I); cat. 60 kg.: **Iosif Măzăran** (anul II), cu un plus de ofensivitate şi mai multă experienţă, învinge la puncte pe Dtru. Sicf (anul I); cat. 63,500 kg.: **Ctin Butollo** (anul I) a fost preferat învingător în partida cu **Gh. Apostol** (anul III); cat. 67 kg.: Romeo Buzaş (anul I) b.p. Mihai Făgărăşanu (anul I) — decizie eronată; cat. 71 kg.: **P. Militaru** (anul I) b.p. **G. Anghel** (anul I); cat. 75 kg.: studentul fruntaş la învăţătură **Dan Stanciu** (anul I) b.p. **A. Diaconu** (anul I); cat. 80 kg.; **A. Timar** (anul I) b.p. **A. Prescorniţă** (anul I); cat. 85 kg.: **A. Baltag** (anul I) b.ab. rep. a II-a **Gh. Negulescu** (anul I); cat. peste 85 kg.: **L. Dragomir** (anul I) b.p. **V. Gheorghe** (anul I).

Invingătorilor li s-au acordat tricouri de campioni ai I.C.F. pe anul universitar 1963—1964, iar din partea F. R. Box, studentului **Mihai Făgărăşanu** i s-a înmînat placheta oferită celui mai tehnic participant.

M. TR.

Uite că se poate!

(Urmare din pag. 1)

conducerii şcolii că în curînd lucrurile vor avea altă înfăţişare nu m-au făcut să uit repede această imagine a neglijenţei.

În fine, să trecem şi pe la Şcoala medie. Aci, mi-am zis, cu două profesoare de educaţie fizică nu se poate găsi decît ordine şi curăţenie. De unde! Sala de sport nu se afla în „zi bună". Multe scaune, care... aşteptau spectatorii la un teatru de păpuşi, ocupaseră în mare parte încăperea, iar prin colţuri, descopereai izgonite ca nişte cenuşărese, aparatele de gimnastică ce purtau pe ele un strat gros de praf. Ca să nu mai vorbim de podele. Aşa stăteau lucrurile cînd am făcut cunoştinţă cu sălile de sport din Tg. Secuiesc...

...N-a trecut decît o zi şi am revenit la Şcoala medie. Peste noapte se întîmplase pur şi simplu un miracol. Totul strălucea de curăţenie, parchetul era „lună", scaunele dispăruseră, iar aparatele repuse în drepturile lor îşi aşteptau oaspeţii.

Peste trei săptămîni intram din nou şi în sala Centrului şcolar agricol. Al doilea miracol. Locul era de nerecunoscut. Interiorul sumbru de „altă dată" era scăldat de lumina tuburilor cu neon. Se desfăşura un joc de antrenament al voleibaliştilor U.R.C.C.-ului. Urma antrenamentul fetelor după programul minuţios alcătuit. Metodistul consiliului regional UCFS Braşov urma să asiste şi la pregătirile fotbaliştilor, baschetbaliştilor, atleţilor sau la orele de curs ale unora din cei aproape 500 de elevi ai centrului. Conducerea şcolii îşi schimbase atitudinea faţă de activitatea sportivă. Am aflat că şi la şcoala medie orele de educaţie fizică se ţin cu regularitate şi... entuziasm.

Dar complexul sportiv al fostului club orăşenesc? De curînd — ne-a informat un corespondent — amenajarea lui a fost terminată şi la inaugurare a asistat multă lume. Asociaţia sportivă Forestiera care îl administrează a planificat cum se cuvine antrenamentele luptătorilor, gimnaştilor, boxerilor, popicarilor şi şahiştilor. Peste cîteva zile se va înfiinţa şi o secţie de haltere...

Iată de ce am renunţat bucuroşi la titlul iniţial. Se poate vedea că totuşi 1+1+1=3. Pentru a nu contrazice însă logica matematică, activiştii sportivi şi profesorii de educaţie fizică din Tg. Secuiesc şi-au amintit că una dintre obligaţiile lor este şi spiritul gospodăresc. Cred că n-o să mai uite uşor acest lucru.



Musafirii misterioşi

Intrînd în sala de sport, antrenorul de baschet din Moreni se rezemă cu spatele de uşa de la intrare. Tîmplele îi zvîcneau cu putere, mîinile îi tremurau nervos. Se trezi vorbind tare:

— De cîte ori am răsucit ieri cheia în broască?

— De două ori, tovarăşe profesor — răspunse un elev. Eram de faţă cînd aţi închis sala de sport.

— Şi cum am lăsat-o?

— Curată.

— Şi cum o găsim?

— Murdară.

— De ce, Constantinescule?!

— De noroi...

— De noroi, de noroi, dar de ce?

— Enigmă, tovarăşe profesor!

— Păi, nu închid eu sala de fiecare dată cu cheia?

— Ba da.

— Şi atunci de ce o găsesc a doua zi în halul ăsta? Cu parchetul rupt, cu...

— Nu ştiu, tovarăşe profesor... Staţi, am găsit!

— Ce ai găsit?

— Cheia.

— Nu puteai s-o găseşti, că e la mine în buzunar.

— Am găsit cheia misterului!

— Tu crezi în mistere, Constantinescule?

— Nu cred, tovarăşe profesor, dar am o idee: dumneavoastră închideţi sala de sport pe dinafară, aşa-i?

— Exact.

— Ei, încuiaţi-o o dată şi pe dinăuntru!

— Măi, să ştii că tu ai dreptate. Ia du-te şi răsuceşte de două ori cheia în broască! Aşa... Acum vino aici, în colţul ăsta mai întunecos... Ce faci, Constantinescule, tremuri?

— Mi-e fri-fri...

— Ţi-e frig?

— Nu. Mi-e fri-fri-că, tovarăşe profesor. A-a-a început să se mişte clanţa de la uşă!

— Din cauza vîntului...

— U-u-uitaţi că-au apărut şi nişte umbre pe la fereşti!

— Deschid geamurile, Constantinescule!



— Acum coboară în sală... Vin spre noi, tovarăşe profesor!

— Ba, nu. S-au oprit în mijlocul terenului.

— Se sfătuiesc cum să ne înhaţe! Uitaţi dau cu banu'!

— Ca să aleagă terenul, Constantinescule!

— Nu înţeleg.

— Tu nu vezi c-au început să joace fotbal?

— Chiar. Păi ăştia sînt juniorii de la „Flacăra": Mihăilescu, Cincan, Buzoianu, Lungu, Preda, Moisescu...

— De unde ştii?

— Uitaţi, s-au aliniat la centru...

— Băieţi disciplinaţi, Constantinescule!

— Este!

— Păcat însă că nu-i şi antrenorul lor de faţă!...

IN LOC DE EPILOG...

...aşteptăm un răspuns din partea celor care „gospodăresc" sala de sport din Moreni, cît şi din partea celor ce ar trebui să se ocupe mai serios de educaţia acestor misterioşi fotbalişti care intră în sală ca... luna, pe fereastră, cu bocancii plini de noroi şi bat mingea, murdărind şi deteriorînd parchetul şi pereţii.

V. TOFAN
(după o corespondenţă trimisă de G. Ilinca)